



**Lijst behandelingen GGZ**  
**versie: januari 2018**

Met deze lijst wil Salland Zorgverzekeringen meer duidelijkheid geven over de behandelingen die binnen de curatieve GGZ verleend worden, wel of niet vallen onder de verzekerde zorg. Nadrukkelijk dient vermeld te worden dat het een dynamische lijst is. Indien er wijzigingen optreden wordt de lijst aangepast.

**A. Interventies binnen de GGZ die voldoen aan de stand van wetenschap en praktijk en dus kunnen vallen onder verzekerde zorg conform polisvoorwaarden**

1. Cognitieve GedragsTherapie (CGT)
2. Problem Solving Therapie (PST)
3. Kortdurende psychodynamische psychotherapie (KPT)

**B. Interventies binnen de GGZ die voldoen aan de stand van wetenschap en praktijk maar alleen voor de hierbij specifiek genoemde stoornis(sen) of indicaties en dus kunnen vallen onder verzekerde zorg conform polisvoorwaarden**

1. InterPersoonlijke Therapie (IPT)
  - a. Eigenstandig: Stemmingsstoornissen
  - b. Onderdeel van de behandeling: overige stoornissen waarbij sprake is van depressieve symptomen
2. Cue-exposure behandeling
  - a. Eigenstandig: Verslavingen, Eetstoornissen
  - b. Onderdeel van de behandeling: overige stoornissen, indien genoemd in de daarvoor geldende Multi Disciplinaire Richtlijnen (MDR)
3. Exposure in vivo
  - a. Eigenstandig: Angststoornissen; inclusief PTSS en trauma
  - b. Onderdeel van de behandeling: overige stoornissen, indien genoemd in de daarvoor geldende Multi Disciplinaire Richtlijnen (MDR)
4. Psychologische paniekmanagement
  - a. Eigenstandig: Paniekstoornissen
  - b. Onderdeel van de behandeling: overige stoornissen waarbij paniek klachten interfereren met de stoornis
5. Community Reinforcement Approach (CRA)
  - a. Eigenstandig: Verslaving
  - b. Onderdeel van de behandeling: overige stoornissen geen verzekerde zorg
6. Deep Brain Stimulation (DBS)
  - a. Eigenstandig: Alleen bij zeer ernstige obsessieve-compulsieve stoornis langer dan 5 jaar bestaand, zonder afdoend effect bij langdurige behandeling met medicatie en cognitieve gedragstherapie
  - b. Onderdeel van de behandeling: overige stoornissen geen verzekerde zorg
7. Dialectische gedragstherapie

- a. Eigenstandig: Borderline persoonlijkheidsstoornis
- b. Bij overige persoonlijkheidsstoornissen waarbij problemen zijn in de emotieregulatie, dient de keuze te zijn onderbouwd in het behandelplan
- 8. Applied Relaxation (volgens Öst)
  - a. Eigenstandig: Gegeneraliseerde angststoornis, SOLK (prikkelbare darmsyndroom volgens richtlijn SOLK)
  - b. Onderdeel van de behandeling: overige stoornissen alleen als beperkt onderdeel van de behandeling
- 9. Twaalfstappenbenadering (Minnesota)
  - a. Eigenstandig: Alleen als behandeling bij aan een middel gebonden verslaving, waarbij behandeld wordt volgens de geldende Multi Disciplinaire Richtlijnen (MDR)
  - b. Onderdeel van de behandeling: overige stoornissen geen verzekerde zorg
- 10. Systems Training for Emotionally Predictability and Problem Solving (STEPPS)
  - a. Eigenstandig: Persoonlijkheidsstoornis
  - b. Onderdeel van de behandeling: overige stoornissen geen verzekerde zorg
- 11. Mentalization based therapy (MBT)
  - a. Eigenstandig: Borderline persoonlijkheidsstoornis
  - b. Bij overige persoonlijkheidsstoornissen, dient de keuze te zijn onderbouwd in het behandelplan
- 12. Schema(gerichte)therapie (= schema-focused therapy)
  - a. Eigenstandig: Borderline persoonlijkheidsstoornis
  - b. Bij overige persoonlijkheidsstoornissen, dient de keuze te zijn onderbouwd in het behandelplan
- 13. Transference focused (psycho)therapy (TFP )
  - a. Eigenstandig: Borderline persoonlijkheidsstoornis
  - b. Bij overige persoonlijkheidsstoornissen dient de keuze te zijn onderbouwd in het behandelplan
- 14. Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
  - a. Eigenstandig: Post traumatisch stress syndroom (PTSS)
  - b. Onderdeel van de behandeling: overige stoornissen waarbij een psychotraumatische ervaring interfereert met de primaire stoornis
- 15. Hypnotherapie
  - a. Eigenstandig: Volgens richtlijn SOLK
  - b. Onderdeel van de behandeling: overige stoornissen geen verzekerde zorg
- 16. Hallucinatiegerichte Integratieve Therapie (HIT)
  - a. Eigenstandig: Volgens richtlijn schizofrenie
  - b. Onderdeel van de behandeling: overige stoornissen geen verzekerde zorg
- 17. repetitive Transcranial Magnetic Stimulation (rTMS)
  - a. Bij een therapieresistente depressie, in combinatie met cognitieve gedragstherapie.
  - b. Onderdeel van de behandeling: overige stoornissen geen verzekerde zorg
- 18. Sociale vaardigheidstraining
  - a. Eigenstandig: sociale fobie indien exposure in vivo of cognitieve herstructurering geen effect hebben gehad
  - b. Onderdeel van de behandeling: overige stoornissen indien problemen met de sociale vaardigheid interfereert met de primaire stoornis

**C. Interventies binnen de GGZ die niet als monotherapie voldoen, maar wel als beperkt onderdeel van een behandeling en behandeldoelen in het behandelplan en dus alleen dan vallen onder verzekerde zorg conform polisvoorwaarden**

- 1. Motiverende Gespreksvoering (MGV)/ Motivational Interviewing
- 2. (Gedragstherapeutische) relatietherapie
- 3. Vaktherapie (beeldende therapie, danstherapie, dramatherapie, muziektherapie en

psychomotore therapie (volgens duiding ZiNL))

4. Mindfulness Based Cognitieve Gedragstherapie (MBCT)

**D. Interventies die (nog) niet voldoen aan de stand van wetenschap en praktijk en dus niet vallen onder verzekerde zorg**

1. Neurofeedback
2. Psychoanalyse
3. Existentiële therapie
4. KIDD workshop
5. Tomatis therapie
6. QEEG geïntegreerde therapie: kwantitatieve Elektro EncefaloGrafie
7. Mind-tuning
8. Rebirthing
9. Psychosynthese
10. Speyer Therapie
11. Gestalttherapie
12. Regressie Therapie
13. Wat-Sji-Gong
14. Neurolinguïstisch programmeren
15. Psycho-energetische psychotherapie
16. Emotional Freedom Technique
17. Mentaal- Emotieve Training (MET)
18. Klankschaal therapie
19. Reiki
20. Mindfulnesscursus/-training (MBSR)
21. Cogmed
22. Physical focused therapy
23. Rationeel Emotieve (gedrags)Therapie (RET)
24. Pessó psychotherapie
25. Haptotherapie
26. Ingratieve Therapie Op Formaat (i-TOF)
27. Prometa protocol
28. Biodynamische therapie
29. Bio-energetica
30. Integratieve bewegingstherapie
31. Neo-Reichiaanse therapie
32. Postural integration
33. Unitive therapie
34. Rots en water training
35. Hippische Focale Psychodynamische Psychotherapie (HFPP) (= Equine assisted Focal Psychodynamic Psychotherapy (EFPP))
36. Fysiotherapie binnen de ambulante GGZ behandeling