

Veranderingen in de zorgverzekering in 2026

Dit is een verkort overzicht van de belangrijkste wijzigingen in de zorgverzekering per 1 januari 2026. Je kunt aan dit overzicht geen rechten ontleenen. Dat kan alleen aan onze polisvoorwaarden. Deze vind je via www.salland.nl/voorwaarden.



Veranderingen in de basisverzekering

Meer steun bij stoppen met roken

Een vergoeding van een stoppen-met-rokenprogramma maximaal drie keer per kalenderjaar vanuit de basisverzekering. Deze uitbreiding is bedoeld om meer rokers te helpen bij het stoppen, aangezien het vaak meerdere pogingen kost en begeleiding de slagingskans vergroot.

Geen eigen risico bij looptherapie onder toezicht van een fysio- of oefentherapeut bij etalagebenen

Verzekerden van Salland Zorgverzekeringen betalen geen wettelijk verplicht eigen risico bij looptherapie onder toezicht van een fysio- of oefentherapeut bij claudicatio intermittens (etalagebenen).

Geen eigen risico bij valpreventie

Verzekerden van Salland Zorgverzekeringen betalen geen wettelijk verplicht eigen risico bij valpreventie.

Extra vergoeding voor mensen met axSpA

Fysio- en oefentherapie voor volwassenen met axiale spondyloartritis (axSpA) en ernstige functionele beperkingen wordt vanaf de eerste behandeling vergoed vanuit het basispakket, in plaats van een tijdelijke vergoeding vanaf de 21e behandeling.

Geen eigen risico voor meekijkconsult en meedenkadvis

Bij een meekijkconsult kijkt je huisarts samen met een andere zorgverlener naar jouw situatie. Je bent daar zelf ook bij. Bij een meedenkadvis denkt een andere zorgverlener mee met je huisarts, maar je bent daar zelf niet bij. Het doel is dat je sneller de juiste zorg krijgt. Vanaf 2026 betaal je dus geen eigen risico meer voor een meekijkconsult en meedenkadvis.

Indexering wettelijk eigen bijdrage

De wettelijke eigen bijdrage voor kraamzorg, verloskundige zorg zonder medische indicatie, ziekenvervoer, overnachtingen en hulpmiddelen wordt geïndexeerd. De wettelijke eigen bijdrage wordt bepaald door de overheid. Hoe hoog deze is, vind je in het vergoedingenoverzicht per zorgsoort en in de polisvoorwaarden.

Aanpassing maximumtarieven Zvw-pgb

De maximumtarieven voor een persoonsgebonden budget vanuit de Zvw zijn aangepast. Je vindt de tarieven in het Reglement Zvw-pgb. Er is geen recht op vergoeding via het pgb van kosten van taken als werkgever of opdrachtgever.

Gewijzigde uitgangspunten voor de Geneeskundige zorg voor specifieke patiëntgroepen (GZSP)

De zorgaanbieder moet de zorg in overeenstemming met de Uitgangspunten GZSP leveren. Je kunt deze uitgangspunten bekijken en downloaden via www.salland.nl/voorwaarden. Wil je zorg van een zorgaanbieder waarmee wij geen contract hebben afgesloten? Dan kan de vergoeding lager zijn dan het bedrag dat de zorgaanbieder in rekening brengt. De maximumvergoedingen kun je vinden in de tarievenlijsten niet-gecontracteerde zorg via salland.nl/tarieven. De gecontracteerde zorgaanbieders zijn te vinden op salland.nl/zorgzoeker.

Veranderingen in de aanvullende en tandartsverzekering

Geen medische acceptatie voor TandTop

Voor de TandTop-verzekering komt de medische acceptatie te vervallen.

Anticonceptie vanaf 21 jaar 100% vergoeding

De aanvullende verzekering Start en Extra bieden 100% vergoeding voor kosten van anticonceptiemiddelen. In de polisvoorwaarden staat welke de middelen daaronder vallen.

Sterilisatie ook vergoed vanuit aanvullende verzekering Plus

De aanvullende verzekering Plus biedt vergoeding van sterilisatie van eileiders en zaadleiders. Bij een gecontracteerde zorgaanbieder is de vergoeding 100%, bij een niet-gecontracteerde

zorgaanbieder maximaal €300 voor zaadleiders en maximaal €1.000 voor eileiders.

Zorg en advies bij hormonale schommelingen

De dekking voor zorg voor specifieke gezondheidsklachten van vrouwen is uitgebreid. Voorheen viel dit onder het kopje Overige zorg. In de aanvullende verzekeringen Extra, Plus en Top vergoeden we in 2026 respectievelijk €250, €450 en €600 per kalenderjaar voor consulten, leefstijladvies en begeleiding die specifiek gericht zijn op hormonale klachten zoals menstruatieproblemen en overgangsklachten.

Algemene veranderingen

Snellere uitbetaling van declaraties

Declaraties betalen wij met ingang van 1 januari 2026 uit in drie werkdagen in plaats van vijf werkdagen.

Snellere afhandeling van klachten

Klachten handelen wij binnen vier weken af, in plaats van zes weken.

Beperking voor zorg door jezelf of een gezinslid

Er is in beginsel geen recht meer op (vergoeding van kosten van) zorg door jezelf of door gezinsleden of familieleden. Alleen in uitzonderingsgevallen blijft het recht wel bestaan. Bijvoorbeeld bij een Zvw-pgb of als je toestemming van ons hebt.



Regel je zorgverzekering snel en simpel met Mijn Salland

Wist je dat je veel zaken rondom je zorgverzekering zelf kunt regelen via de **Mijn Salland-app**? Download de app binnenkort via de App Store of Google Play.

Je kunt **Mijn Salland** ook bereiken via het beveiligde deel van onze website (ga naar mijn.salland.nl). Je hebt geen apart Mijn Salland account nodig. Je kunt inloggen met je DigiD. Op de pagina 'Direct regelen' op salland.nl kun je lezen welke zaken je snel en gemakkelijk zelf kan regelen.