

Gecombineerde Leefstijlinterventie voor Kinderen 2026

Als je bent aangewezen op het volgen van een gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) voor kinderen, heb je de keuze uit een aantal zorgprogramma's. In onderstaande lijst staan de door Salland Zorgverzekeringen aangewezen GLI's voor kinderen weergegeven.

Your Coach Next Door (YCND)

Doel

Het doel van het zorgprogramma YCND is dat kinderen een gezonder gewicht (BMI z-score) hebben, wat een bijdrage levert aan het verkleinen van daarmee geassocieerde (risico's op) chronische ziekten en aan een verbetering van de gezondheidsgerelateerde kwaliteit van leven.

Inhoud in het kort

Binnen de leefstijlinterventie YCND worden kinderen/gezinnen gedurende 2 jaar individueel begeleid bij aanpassing van leefstijl. Multidisciplinair overleg, specifieke materialen, evaluaties, plan van aanpak, thema's en gesprekstechnieken zijn onderdeel van de interventie.

Deze zorgaanbieders mogen de zorg verlenen:

Een zorgaanbieder die als kinderleefstijlcoach staat geregistreerd in het register van de Beroepsvereniging van Leefstijlcoaches Nederland (BLCN) én een aanvullende opleiding tot kinderleefstijlcoach heeft gevolgd bij Stichting Your Coach Next Door (YCND).