

Zorg en ondersteuning bij overgewicht

Zorginkoopbeleid 2025



[Over ons](#)

[Visie & zorgtransformatie](#)

[Inkoopkader](#)

[Minimale eisen](#)

[Digitalisering](#)

[Duurzaamheid](#)

[3 stappen contract](#)

[Wijzigingen](#)

[Contact](#)

Salland Zorgverzekeraar

Salland Zorgverzekeraar verzekert duurzame, toegankelijke en betaalbare zorg voor iedereen in Nederland. Ook internationaal werkenden die tijdelijk in Nederland werken bieden we een passende zorgverzekering. Voor inwoners van gemeenten in de regio Salland met indicatie voor de Wet Langdurige zorg organiseren we de zorg die nodig is.

We bestaan al ruim 160 jaar als zelfstandige zorgverzekeraar in Deventer, in de regio Salland. De Sallandse mentaliteit zit in ons DNA: goede zorg regelen we gewoon, maar liever richten we ons op gezondheid. Onze zorg voor gezondheid is bedacht in de regio, maar niet beperkt tot een regio. We stimuleren en inspireren onze verzekerden om te werken aan hun gezondheid. Want voor een gezonde toekomst zorgen we samen.

Onderdeel van Salland Zorgverzekeraar zijn Salland Zorgverzekeringen, HollandZorg en Salland Zorgkantoor.





Salland
Zorgverzekeraar



Salland
Zorgverzekeringen

Landelijke naturapolis met focus
op inwoners in Overijssel en
Gelderland.

HollandZorg

Landelijke combinatiepolis voor
arbeidsmigranten en expats



Salland **ZORG**
KANTOOR

Uitvoeringsorganisatie van de
Wet langdurige zorg voor
inwoners in Deventer, Olst-
Wijhe, Raalte en Voorst.

Visie op zorg en ondersteuning bij overgewicht

De Nederlandse gezondheidszorg staat de komende jaren voor enorme uitdagingen. De zorgvraag neemt toe en wordt steeds complexer. Daarnaast wordt het steeds moeilijker om voldoende zorgprofessionals te vinden die aan deze toenemende zorgvraag kunnen voldoen. De toegang tot kwalitatief goede en betaalbare zorg staat hierdoor onder druk. Een transformatie van de zorg is dringend nodig om de kwaliteit, toegankelijkheid en betaalbaarheid van de zorg te behouden én te verbeteren. Om meer zorg te kunnen blijven verlenen aan een groeiend aantal kwetsbare mensen is het, rekening houdend met de beperkingen aan de groei van menskracht in de zorg, onder meer van belang dat we gezondheidsproblemen voorkomen. Niet voor niets zijn er in het Integraal Zorgakkoord (IZA) en het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) afspraken gemaakt om te werken aan een verdergaande inzet op gezondheidsbevordering en preventie.

Overgewicht en obesitas

Gezondheidsproblemen waarbij de inzet op preventie kan lonen, zijn onder andere overgewicht en obesitas. Overgewicht en obesitas vormen een steeds grotere uitdaging voor de gezondheidszorg. Overgewicht en, met name, obesitas kunnen gepaard gaan met het optreden van hieraan gerelateerde risicofactoren en tal van chronische ziektes. Denk aan diabetes mellitus type 2 (DM 2), hart- en vaatziekten, verschillende vormen van kanker, galziekten en aandoeningen aan het bewegingsapparaat. Op dit moment heeft de helft van de Nederlandse bevolking overgewicht of obesitas.



Visie op zorg en ondersteuning bij overgewicht

Vaak is overgewicht of obesitas het gevolg van een ongezonde leefstijl. Bij een ongezonde leefstijl spelen veel factoren een rol, die elkaar ook nog eens beïnvloeden. Een duurzame leefstijlverandering is vaak moeilijk. Expertise van meerdere aspecten die samenhangen met een gezonde leefstijl zijn noodzakelijk om een effectieve gedragsverandering te realiseren, waarvan de resultaten op de langere termijn behouden blijven.

De Gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) wordt gezien als een belangrijke ingreep in de strijd tegen overgewicht en obesitas en de aandoeningen die hiermee gepaard kunnen gaan. Nederlanders met een matig verhoogd gewichtsgerelateerd gezondheidsrisico (GGR) volgens de indicatiecriteria uit de NHG-richtlijn Obesitas en de Zorgstandaard Obesitas komen in aanmerking voor een GLI. In totaal gaat het om circa 3,5 miljoen Nederlanders tussen 18 en 75 jaar.

Ook bij kinderen komt overgewicht en obesitas steeds vaker voor. Schattingen wijzen uit dat ongeveer 15 tot 20 procent van de Nederlandse kinderen overgewicht of obesitas heeft. Dit vinden wij een zorgwekkende trend. Het is van belang om kinderen met overgewicht en obesitas in een zo vroeg mogelijk stadium te signaleren en leefstijl en gedrag zo snel mogelijk en duurzaam te veranderen.

Visie op zorg en ondersteuning bij overgewicht

Eigen regie over gezondheid en leefstijl

Salland Zorgverzekeraar wil in de regio Midden IJssel een actieve bijdrage leveren aan het terugdringen van overgewicht en obesitas bij volwassenen én kinderen en het duurzaam verbeteren van leefstijl en (ervaren) gezondheid. Wij vinden het van belang dat onze verzekerden hierbij de regie voeren over hun eigen leven, gezondheid en zorg. Niet de ziekte of aandoening staat centraal, maar juist iemands mogelijkheden, ervaren gezondheid en eigen wensen voor de kwaliteit van leven. Vanuit dit perspectief past niet op elke behoefte een medisch antwoord. Als ondersteuning nodig is, kan het ook zijn dat het publieke- of sociale domein daarvoor de eerstaangewezen plek is. Daarom is het essentieel dat er een goede verbinding is tussen het zorgdomein en de gemeentelijke sociale expertise. Daarnaast neemt zelfredzaamheid een belangrijke plaats in. Wij zien voor u als zorgverlener die zorg en ondersteuning bij overgewicht biedt een belangrijke rol weggelegd om onze verzekerden hierbij te helpen en te faciliteren. De dialoog tussen u en onze verzekerden is hierbij cruciaal. Samen met onze verzekerden bekijkt u wat in het individuele geval het meest passende antwoord op een hulpvraag is. In ons streven om onze verzekerden de regie te laten voeren over hun eigen leven, gezondheid, zorg en leefstijl kan zorg en ondersteuning bij overgewicht een belangrijke rol spelen.

Passende zorg

In het IZA hebben partijen afgesproken om volop en in de breedte van alle aspecten en terreinen van de zorg in te zetten op passende zorg. Passende zorg is waardegedreven. Dat betekent dat de zorg op de eerste plaats effectief is, voldoet aan de stand van wetenschap en praktijk en meerwaarde heeft voor de patiënt, met daarnaast een doelmatige inzet van mensen, middelen en materialen.

Visie op zorg en ondersteuning bij overgewicht

Passende zorg komt daarnaast samen met en rondom de patiënt tot stand, vindt plaats op de juiste plek en gaat over gezondheid in plaats van ziekte. Om de groeiende zorgvraag nu en in de toekomst te kunnen opvangen, moet deze passen binnen de beschikbare mensen en middelen. Passende zorg is daarmee ook arbeidsbesparende zorg.

Eén van de basisprincipes van passende zorg is dat de juiste zorg op de juiste plek wordt aangeboden. Het gaat om het voorkomen van (duurdere) zorg (substitutie), het verplaatsen van zorg (dichtbij mensen thuis waar dat kan, verder weg als dat moet) of het vervangen van zorg door andere (effectievere en/of efficiëntere) vormen, zoals digitale en hybride zorg. Een brede implementatie van zorg en ondersteuning bij overgewicht met een dekkend netwerk van aanbod in de regio kan de aanspraak op andere, vaak duurdere eerste- en tweedelijnszorg, beperken. Voor een kwalitatief goede en effectieve uitvoering van zorg en ondersteuning bij overgewicht en om uitvoering te geven aan de uitgangspunten van passende zorg, is een goed functionerende samenwerking in de regio of wijk, dicht bij onze verzekerden, essentieel. Deze samenwerking vindt niet alleen plaats binnen het medische domein, maar ook voor een belangrijk deel tussen zorg- en welzijnsdomein. Gezondheid is immers meer dan alleen de afwezigheid van ziekte of andere lichamelijke gebreken. Armoede, schulden, problemen rondom huisvesting, eenzaamheid, werkloosheid, een beperking, een lage opleiding of de kwaliteit en de inrichting van de leefomgeving hebben allemaal invloed op hoe gezond je bent, hoe gezond je je voelt en hoe effectief overgewicht en obesitas bestreden kunnen worden. Samenwerking met lokaal beweegaanbod en inzicht in de sociale kaart in de regio is dus van groot belang. Om die reden ziet Salland Zorgverzekeraar graag dat u als aanbieder van zorg en ondersteuning bij overgewicht onderdeel uitmaakt van een domeinoverstijgend netwerk.

Visie op zorg en ondersteuning bij overgewicht

Toegankelijkheid

Salland Zorgverzekeraar vindt het belangrijk dat er in de buurt bij onze verzekerden voldoende zorg en ondersteuning bij overgewicht van goede kwaliteit beschikbaar is en dat onze verzekerden ruime keuzevrijheid hebben. Daarom streven wij naar een zo breed mogelijke contractering. Wij verwachten dat u zich houdt aan de (basis)eisen met betrekking tot bereikbaarheid (telefonisch, website) en u zich inspant om eventuele wachttijden tot een minimum te beperken.

Vermindering administratieve lasten

Ondanks stappen die we de afgelopen jaren gezamenlijk met zorgaanbieders hebben gemaakt, wordt er nog steeds een groot aantal uren besteed aan onnodig administratief werk. Wij vinden het belangrijk dat u zo veel mogelijk tijd aan uw cliënten besteedt. Daarom beperkt Salland Zorgverzekeraar de administratieve lasten voor u zo veel mogelijk.

Wij hanteren standaardovereenkomsten, waarbij we zoveel mogelijk gebruik maken van landelijk overeengekomen uniforme voorwaarden. De overeenkomsten worden door Salland Zorgverzekeraar digitaal via het Zorginkooportaal van VECOZO aangeboden. Als het mogelijk en passend is, bieden wij u meerjarige overeenkomsten aan. Daarbij toetsen wij (contract)bepalingen aan het uitgangspunt 'zinnig en radicaal simpel'. Zinnig is wat bijdraagt aan betaalbaarheid, toegankelijkheid en kwaliteit van zorg. Radicaal simpel betekent dat we zo eenvoudig mogelijke oplossingen voor u kiezen.



Midden-IJssel

In onze zorginkoop ligt de focus op regio Midden-IJssel en aanpalende regio's in provincies Overijssel en Gelderland, hier wonen de meeste van onze verzekerden. In de regio Midden-IJssel nemen wij als marktleider de regie.

In 2025 gaan wij, conform regioplan samen met partijen aan de slag met de ambities uit het regioplan en de uitwerking zorgtransformaties. Hiervoor gebruiken wij onder meer [het regionale netwerk Salland United](#) en werken wij samen met de gemeenten Deventer, Raalte, Olst-Wijhe en Voorst.

Daarbuiten, waar ons marktaandeel minimaal is, kiezen we grotendeels voor gestandaardiseerde zorginkoop en ligt de focus op een goede contracteergraad om aan onze zorgplicht te voldoen.

Zorgtransformatie

Salland Zorgverzekeraar stimuleert als ondertekenaar van het IZA zorgtransformatie om zorg in de toekomst betaalbaar en toegankelijk te houden. De regionale opgaven en afspraken voor Midden-IJssel hebben Salland Zorgverzekeraar, gemeenten, Salland United en zorg- en welzijnsorganisaties vastgelegd in het regiobeeld en regioplan Midden-IJssel. Doel is goede passende zorg betaalbaar en toegankelijk houden voor iedereen in Midden-IJssel.

Met ons zorginkoopbeleid geven we sturing aan de benodigde zorgtransformatie in de regio waarbij onze inzet is gericht op de opgaven die zijn uitgewerkt in de programmalijnen en gemaakte afspraken uit het [regioplan](#).

Transformatieplannen

Een van de afspraken uit het Integraal Zorgakkoord (IZA) is dat zorgaanbieders, zorgprofessionals, patiëntenorganisaties, zorgverzekeraars en gemeenten samen plannen maken voor zorgtransformaties. Voor impactvolle transformaties zijn door VWS transformatiemiddelen beschikbaar gesteld. Transformatieplannen die voldoen aan het landelijk beoordelingskader impactvolle transformaties kunnen hiervoor in aanmerking komen. Salland Zorgverzekeraar is de coördinerende zorgverzekeraar voor transformatieplannen in de zorgkantoorregio Midden-IJssel. Salland Zorgverzekeraar ondersteunt en faciliteert partijen in de regio voor de uitwerking van goede plannen. Meer informatie over het indienen en beoordelingsproces kunt u vinden op: [zorgtransformatie](#).

Gelijkgericht contracteren

Conform IZA-afspraken handelt Salland Zorgverzekeraar gelijkgericht in de contractering voor transformatieplannen die in de verschillende regio's zijn goedgekeurd. Salland Zorgverzekeraar koopt individueel in en voert eigen beleid. In het geval van een impactvolle transformatie ondersteunen wij met onze eigen afspraken de richting van het goedgekeurde transformatieplan. Wij sluiten aan bij de landelijke afspraken m.b.t. het gelijkgericht contracteren die in 2024 verder vorm gegeven worden.

Zorgtransformatie

Ketenaanpakken 'Gecombineerde leefstijlinterventie voor volwassenen' en 'Zorg en ondersteuning voor kinderen met overgewicht en obesitas'

In het IZA en GALA hebben partijen met elkaar afgesproken dat zorgverzekeraars en gemeenten gezamenlijk onder andere de ketenaanpakken 'Gecombineerde leefstijlinterventie voor volwassenen' en 'Zorg en ondersteuning voor kinderen met overgewicht en obesitas' inrichten. De inrichting van de ketenaanpakken 'Gecombineerde leefstijlinterventie voor volwassenen' en 'Zorg en ondersteuning voor kinderen met overgewicht en obesitas' is ook onderdeel van het werkpakket 'Regionale ketenaanpakken' dat valt onder de programmalijn 'Gezond leven' van het regioplan Midden-IJssel. Bij ketenaanpakken als deze, gericht op preventie en gezondheid over domeinen heen (Zorgverzekeringswet (Zvw), Wet publieke gezondheid (Wpg), Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) en/of Jeugdwet), is sprake van een aanpak die bestaat uit meerdere onderdelen. Afhankelijk van het onderdeel is ofwel de zorgverzekeraar verantwoordelijk, ofwel de gemeente. Ook kan sprake zijn van een gezamenlijke verantwoordelijkheid. Goede afspraken tussen Salland Zorgverzekeraar en de gemeenten in regio Midden IJssel zijn hierbij dus essentieel om tot effectief ketenaanbod te komen, waarbij de verschillende onderdelen van de aanpak met elkaar verbonden zijn.

Uitgangspunt is om te komen tot regionaal dekkend toegankelijk ketenaanbod voor alle mensen uit de doelgroep. Er is sprake van een toegankelijk ketenaanbod als risico's vroegtijdig worden gesignaleerd en mensen op tijd een passend (domeinoverstijgend) aanbod krijgen. Als er sprake is van een zorgbehoefte wordt iemand op de juiste plek binnen de keten geholpen (zo nodig naar de juiste professional doorverwezen) en krijgt hij een passend (domeinoverstijgend) (zorg)aanbod waar direct of op korte termijn gebruik van kan worden gemaakt.

Zorgtransformatie

Er is afgesproken dat uiterlijk op 1 januari 2024 in elke regio in ieder geval wordt gestart met het toegankelijk maken van de ketenaanpakken in zoveel mogelijk gemeenten. Uiterlijk zijn de ketenaanpakken 1 januari 2025 geïmplementeerd. Salland Zorgverzekeraar zal de inrichting van de ketenaanpakken 'Gecombineerde leefstijlinterventie voor volwassenen' en 'Zorg en ondersteuning voor kinderen met overgewicht en obesitas' waar mogelijk stimuleren en faciliteren. Waar we zelf een rol hebben in de totstandkoming van de aansluiting van zorgdomein op sociaal en publiek domein, zullen wij het niet nalaten om die verantwoordelijkheid samen met partijen in de regio op ons te nemen.

Inkoopkader

Ketenaanpak 'Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) voor volwassenen'

Salland Zorgverzekeraar koopt GLI voor volwassenen in zoals omschreven in de Zorgverzekeringswet (Zvw). Alleen GLI's die bewezen effectief zijn, komen voor vergoeding uit de Zvw in aanmerking. De effectiviteit wordt in eerste instantie afgemeten aan de behaalde gewichtsreductie. Daarnaast is de blijvende gedragsverandering rond de gezonde leefstijl belangrijk, het effect op co-morbiditeit en risicofactoren en de kwaliteit van leven. Het register Loket Gezond Leven van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) biedt een overzicht van bewezen effectieve GLI's die voor vergoeding vanuit de Zvw in aanmerking kunnen komen. Wij kopen uitsluitend leefstijlprogramma's in die als GLI in het register Loket Gezond Leven van het RIVM zijn opgenomen met minimaal de kwalificatie 'eerste aanwijzing voor effectiviteit' én zijn aangemerkt als verzekerde zorg door Salland Zorgverzekeraar en/of Zorgverzekeraars Nederland (ZN).

Daarnaast beoordelen wij voordat we een contract aanbieden of een leefstijlprogramma past binnen de strategie en visie van Salland Zorgverzekeraar en specifieke meerwaarde heeft voor onze verzekerden, die tot de relevante doelgroep van de ketenaanpak behoren. Als er gedurende een jaar nieuwe interventies aan deze voorwaarden voldoen, bestaat de mogelijkheid dat wij deze pas in het eerstvolgende jaar inkopen.

De leefstijlprogramma's die Salland Zorgverzekeraar inkoopt en vergoedt, kunt u vinden in de [lijst 'Aangewezen zorgprogramma's Gecombineerde leefstijlinterventie voor volwassenen'](#).

Inkoopkader

Ketenaanpak 'Zorg en ondersteuning voor kinderen met overgewicht en obesitas': Centrale Zorgverlener (CZV) en GLI voor kinderen

De aanpak Kind naar Gezonder Gewicht, beschreven in het 'Landelijk model ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas', biedt een integrale aanpak voor passende ondersteuning en zorg aan kinderen met overgewicht of obesitas. Als kinderen overgewicht of obesitas hebben, speelt vaak meer dan alleen een ongezonde leefstijl bij het kind en het gezin. De oplossing ligt niet alleen in het aanleren van een andere leefstijl. Er is een brede blik nodig, met aandacht voor verschillende factoren en kenmerken van zowel het kind als het gezin. Deze aanpak kenmerkt zich daarom door de nauwe samenwerking tussen professionals uit zowel het zorg- als sociale domein. Binnen de aanpak Kind naar Gezonder Gewicht vervult de Centrale Zorgverlener (CZV) een belangrijke verbindende rol. De CZV onderhoudt het contact met zowel kind als gezin en coördineert de inzet van verschillende professionals uit medisch en sociaal domein. Gezamenlijk zetten zij zich in om de gezondheid en de kwaliteit van leven van het kind op zowel korte als lange termijn te verbeteren.

Het is belangrijk dat de juiste zorg en ondersteuning, voor alle kinderen met overgewicht en obesitas die dat nodig hebben, zo snel mogelijk structureel beschikbaar is. In het IZA en het GALA hebben partijen met elkaar afgesproken dat zorgverzekeraars en gemeenten gezamenlijk en uiterlijk per 1 januari 2024 in ieder geval starten om de ketenaanpak 'Zorg en ondersteuning voor kinderen met overgewicht en obesitas' in zoveel mogelijk gemeenten toegankelijk te maken.

Inkoopkader

Daarom heeft de NZa structurele financiering van de cruciale rol van de CZV en de GLI voor kinderen in de reguliere bekostiging ingevoerd en werken partijen aan de landelijke implementatie van de ketenaanpak 'Zorg en ondersteuning voor kinderen met overgewicht en obesitas'.

Op het moment van publicatie van dit zorginkoopbeleid Zorg en ondersteuning bij overgewicht is er nog geen effectieve GLI voor kinderen beschikbaar die voldoet aan alle criteria van de toetsing op effectiviteit van het RIVM en de duiding van Zorginstituut Nederland (ZIN). Daarnaast is er nog veel onduidelijkheid over de (landelijke) implementatie, de kwaliteitseisen en kwaliteitsborging met betrekking tot de CZV en de GLI voor kinderen.

Er zijn door de beroepsgroepen nog geen definitieve competentieprofielen, opleidingseisen, kwaliteitsregisters en herregistratie-eisen voor een CZV en kinderleefstijlcoach vastgesteld. Op het moment van publicatie van dit zorginkoopbeleid is het nog onzeker wanneer deze belangrijke randvoorwaarden voor de zorginkoop van de verschillende onderdelen van de ketenaanpak 'Zorg en ondersteuning voor kinderen met overgewicht en obesitas' gerealiseerd zijn.

De aanpak van overgewicht en obesitas bij kinderen kan alleen goed worden vormgegeven als zorgverzekeraars en gemeenten goed met elkaar samenwerken en alle randvoorwaarden helder zijn. Salland Zorgverzekeraar volgt de landelijke ontwikkelingen nauwgezet.

Inkoopkader

Als wij meer duidelijkheid hebben over de nog nader in te vullen randvoorwaarden met betrekking tot de CZV en de GLI voor kinderen stellen wij u hiervan zo tijdig mogelijk, in een aanvulling op dit zorginkoopbeleid Zorg en ondersteuning bij overgewicht, op de hoogte.

Vanwege de onduidelijkheid over de nog nader in te vullen randvoorwaarden met betrekking tot de CZV en de GLI voor kinderen op het moment van publicatie van dit zorginkoopbeleid Zorg en ondersteuning voor volwassenen en kinderen met overgewicht, heeft de rest van dit zorginkoopbeleid enkel betrekking op de GLI voor volwassenen.

Minimale eisen

De competenties die u als zorgaanbieder aantoonbaar moet bezitten om een GLI voor volwassenen aan te bieden, volgen uit de functionele beschrijving van een effectieve GLI en moeten minimaal liggen op het niveau van een hbo-leefstijlcoach.

De GLI kan worden aangeboden door verschillende beroepsgroepen: leefstijlcoaches, diëtisten en fysio- en oefentherapeuten.

De GLI kan, afhankelijk van het programma, ook in een samenwerkingsverband van genoemde zorgverleners geleverd worden. Het gaat dan bijvoorbeeld om een samenwerkingsverband van leefstijlcoach, diëtist en/of fysio- of oefentherapeut die gezamenlijk de benodigde competenties hebben om een effectieve GLI voor volwassenen te leveren.

In het overzicht op de volgende pagina staan de basiseisen benoemd waar u als aanbieder van GLI voor volwassenen aan moet voldoen om in aanmerking te komen voor een overeenkomst. De algemene basiseisen gelden voor alle zorgaanbieders die een GLI voor volwassenen leveren. De specifieke basiseisen gelden voor de desbetreffende beroepsgroep, aanvullend op de algemene basiseisen. Om in aanmerking te kunnen komen voor een overeenkomst moet u op het moment van het aanvragen van de overeenkomst én gedurende de duur van de overeenkomst minimaal voldoen aan de gestelde basiseisen.

Minimale eisen

Algemene basiseisen voor aanbieders van GLI voor volwassenen

- U voldoet aan alle geldende wet- en regelgeving die gaan over het verlenen en declareren van de zorg;
- U verleent zorg volgens alle relevante professionele richtlijnen, (kwaliteits)standaarden en -eisen, protocollen en kaders van uw beroepsvereniging(en) (voor zover van toepassing). Daarbij verwachten wij dat deze zijn opgesteld op basis van de uitgangspunten van het Kader passende zorg van Zorginstituut Nederland (ZIN) of dat deze, voor zover dit nog niet het geval is, de komende jaren op basis van deze uitgangspunten worden geüpdatet;
- U heeft gedurende de gehele looptijd van de overeenkomst aantoonbaar een actieve licentie voor het uitvoeren van het desbetreffende en relevante leefstijlprogramma dat als Gecombineerde leefstijlinterventie in het register Loket Gezond Leven van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) is opgenomen met minimaal de kwalificatie 'eerste aanwijzing voor effectiviteit' én is opgenomen in de [lijst 'Aangewezen zorgprogramma's GLI voor volwassenen'](#);
- U heeft een eigen website met daarop tenminste de namen van de zorgverleners die de GLI voor volwassenen leveren, informatie over het leefstijlprogramma dat u aanbiedt, het adres van de locatie(s) waar de GLI voor volwassenen geleverd wordt, het telefoonnummer met tijden waarop u bereikbaar bent, uw openingstijden en uw klachtenregeling;
- U registreert en deelt de landelijk vastgestelde relevante uitkomstindicatoren in het GLI-register van het RIVM;
- U declareert digitaal via VECOZO en over een certificaat en de juiste autorisatie voor het VECOZO Zorginkoopportaal.

Minimale eisen

Specifieke basiseisen per beroepsgroep

- **Leefstijlcoach**
U staat geregistreerd in het register van de Beroepsvereniging van Leefstijlcoaches Nederland (BLCN).
- **Diëtist**
U staat met aantekening 'leefstijlcoach' geregistreerd in het Kwaliteitsregister Paramedici.
- **Fysiotherapeut**
U staat met aantekening 'leefstijlcoach' geregistreerd in het Kwaliteitsregister Fysiotherapie NL (KRF NL) en/of het individueel register van Stichting Keurmerk Fysiotherapie (SKF).
- **Oefentherapeut**
U staat met aantekening 'leefstijlcoach' geregistreerd in het Kwaliteitsregister Paramedici.
- **Regionaal samenwerkingsverband**
 - Uw regionale samenwerkingsverband is een organisatie die in een regio eerstelijns multidisciplinaire (keten)zorg aanbiedt of hieraan gelieerd is.
 - Uw regionale samenwerkingsverband sluit overeenkomsten met uitvoerende zorgverleners, waarbij u in alle gevallen eindverantwoordelijk bent voor de verleende zorg.
 - Alle uitvoerende zorgaanbieders die bij uw regionale samenwerkingsverband zijn aangesloten, staan (met aantekening) geregistreerd in bovengenoemde relevante kwaliteitsregisters.
 - Alle uitvoerende zorgaanbieders die bij uw regionale samenwerkingsverband zijn aangesloten, hebben gedurende de gehele looptijd van de overeenkomst aantoonbaar een actieve licentie voor het uitvoeren van het desbetreffende en relevante leefstijlprogramma dat als Gecombineerde leefstijlinterventie in het register Loket Gezond Leven van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) is opgenomen met minimaal de kwalificatie 'eerste aanwijzing voor effectiviteit' én is opgenomen in de [lijst 'Aangewezen zorgprogramma's GLI voor volwassenen'](#).

Kwaliteit

Als zorgaanbieder weet u als geen ander wat kwalitatief goede zorg is en waar uw zorgverlening in de basis aan moet voldoen. Salland Zorgverzekeraar vindt het verlenen van kwalitatief goede zorg dan ook primair een verantwoordelijkheid van u als zorgaanbieder en uw beroepsgroep.

Met onze basiseisen die wij aan zorgaanbieders stellen om voor een overeenkomst in aanmerking te komen, sluiten wij daarom zoveel mogelijk aan bij de professionele richtlijnen, (kwaliteits)standaarden en -eisen, protocollen en kaders die door uw beroepsgroep zijn gesteld.

Daarbij verwachten wij dat deze zijn opgesteld op basis van de uitgangspunten van het Kader passende zorg van ZIN of dat deze, voor zover dit nog niet het geval is, de komende jaren op basis van deze uitgangspunten worden geüpdatet. Waar dat in het belang van onze verzekerden nodig is, stellen wij aanvullende eisen.

Veldpartijen, zorgverzekeraars en zorgkantoren hebben met elkaar in het Integraal Zorgakkoord (IZA) en programma Wonen en Zorg voor Ouderen (WOZO) ambities geformuleerd op het gebied van digitalisering:

Zelf als het kan, thuis als het kan en digitaal als het kan.

Zorgsectoren onderzoeken samen welke zorgpaden en zorgprocessen geschikt zijn voor digitale en/of hybride zorg. Daarbij werken tot eind 2026, toe naar het hybridiseren van 70% van de geschikte zorgpaden en zorgprocessen met minimaal 50% inclusie.

Lees [hier](#) meer over de ambities van zorgverzekeraars en zorgkantoren op het gebied van digitalisering en gegevensuitwisseling voor 2025. Salland Zorgverzekeraar committeert zich aan deze ambities.

Hoewel Salland Zorgverzekeraar de in landelijk verband vastgestelde ambities onderschrijft, streven wij er tegelijkertijd naar om de vertaling van deze ambities naar inkoopafspraken in samenspraak met u vorm te geven. Hierbij hebben wij aandacht voor de positie die digitalisering op dit moment al inneemt binnen uw zorgsoort en welke afspraken op basis hiervan passend zijn.



Digitalisering

De zorgsector is verantwoordelijk voor 7% van de CO₂-uitstoot, 13% van het grondstofverbruik en 4% van het afval in Nederland (RIVM, 2022). Dat heeft ernstige gevolgen voor onze leefomgeving en gezondheid. Als zorgverzekeraars vinden we het van groot belang om, naast onze eigen verduurzaming, een bijdrage te leveren aan de verduurzaming van het gehele zorglandschap (Zvw- en Wlz-breed). Daarom zetten we samen met zorgaanbieders in op de versnelling van de verduurzaming van de zorgsector en monitoring daarvan.

Lees [hier](#) meer over onze verwachtingen van zorgaanbieders om de zorgsector te verduurzamen. Met verschillende brancheorganisaties zijn hiervoor ook sectorspecifieke doelstellingen geformuleerd.

Duurzaamheid



DUURZAME ONTWIKKELINGS
DOELSTELLINGEN

Innovatie is één van de speerpunten van het beleid van Salland Zorgverzekeraar. Wij zien dat de toegankelijkheid, betaalbaarheid en kwaliteit van de zorg onder druk staat. Er is sprake van een toenemende zorgvraag, de zorgvraag wordt complexer en mensen wonen langer thuis. Daarnaast hebben we te maken met krapte op de arbeidsmarkt. In onze ogen kan innovatie een belangrijke bijdrage leveren om deze druk te verminderen. Patiënten vragen er ook om. De beschikbaarheid van nieuwe mogelijkheden en technieken in de zorg gaat niet voorbij aan zorgvragers en logischerwijs ontstaat daardoor de vraag naar de toepassingen. Ook zijn wij ervan overtuigd dat innovatie een bijdrage levert aan onze strategische doelen.

Innovatie gaat niet alleen om technologische vernieuwingen, maar ook om vernieuwende processen, sociale innovatie of nieuwe financieringsvormen. Wij maken daarom graag afspraken met u over innovaties die een aantoonbare bijdrage leveren aan onze beleidsvisie en -doelstellingen. Salland Zorgverzekeraar gaat daarover graag het gesprek met u aan, primair aan de hand van de bestaande innovatiemogelijkheden binnen de beleidsregelgeving van de NZa (zorgsoortspecifiek of de beleidsregel Innovatie).



Innovatie en zorgvernieuwing

Zorginkoopprocedure

Salland Zorgverzekeraar biedt overeenkomsten aan voor GLI voor volwassenen. De overeenkomsten worden door Salland Zorgverzekeraar digitaal via het Zorginkoopportaal van VECOZO op ondernemingsniveau aangeboden. Wij hanteren standaardovereenkomsten.

GLI voor volwassenen

Salland Zorgverzekeraar sluit een overeenkomst voor 2025 primair met regionale samenwerkingsverbanden. Onder regionale samenwerkingsverbanden verstaan wij organisaties die in een regio eerstelijns multidisciplinaire (keten)zorg aanbieden of hieraan gelieerd zijn. Voor een kwalitatief goede en effectieve uitvoering van GLI voor volwassenen zien wij graag dat de leefstijlcoach onderdeel uitmaakt van een domeinoverstijgend netwerk, waarbij integraal zowel het medische- als het sociale domein wordt overzien. Regionale samenwerkingsverbanden zijn bij uitstek in staat om in de regio dit netwerk te vormen en onderhouden en het beoogde integrale zorgaanbod te organiseren.

Met het regionale samenwerkingsverband in de regio Midden-IJssel sluiten wij als preferente zorgverzekeraar met ingang van 2025 bij voorkeur een nieuwe overeenkomst af met een looptijd van twee kalenderjaren. In overige regio's volgen wij de afspraken die de preferente zorgverzekeraars met desbetreffende regionale samenwerkingsverbanden maken op inhoud en tarief. In de regio's waar wij een regionaal samenwerkingsverband contracteren, komen individuele leefstijlcoaches niet in aanmerking voor een overeenkomst voor GLI voor volwassenen. De contractering verloopt voor u als individuele leefstijlcoach in dat geval via het regionale samenwerkingsverband in desbetreffende regio. Als individuele leefstijlcoach kunt u dan de zorg als onderaannemer van het regionale samenwerkingsverband verlenen.

Zorginkoopprocedure

Voor verzekerden die al in zorg zijn bij een individuele leefstijlcoach, maar waarvan het zorgtraject nog niet is afgerond, bieden wij de leefstijlcoach voor de nog lopende zorgtrajecten een uitloopovereenkomst aan om deze af te kunnen maken.

In regio's waar een regionaal samenwerkingsverband geen overeenkomst voor GLI voor volwassenen met een (preferente) zorgverzekeraar aangaat, bieden wij per uitzondering ook vrijgevestigde individuele leefstijlcoaches de mogelijkheid om een overeenkomst met ons te sluiten. Overeenkomsten met individuele leefstijlcoaches sluiten wij af voor de duur van één kalenderjaar. Deze overeenkomst is geldig tot en met 31 december 2025. Voor GLI voor volwassenen bieden wij individuele leefstijlcoaches die met ingang van 2024 een overeenkomst van Salland Zorgverzekeraar aangeboden hebben gekregen, voor 2025 opnieuw een overeenkomst aan. Uitzonderingen hierop zijn:

- Zorgaanbieders die zelf hebben aangegeven geen overeenkomst te willen met Salland Zorgverzekeraar.
- Zorgaanbieders waarmee wij in bijzondere gevallen hebben afgesproken geen overeenkomst met ingang van 2024 aan te gaan.

Zorg en ondersteuning voor kinderen met overgewicht en obesitas

Als wij meer duidelijkheid hebben over de nog nader in te vullen randvoorwaarden en de zorginkoopprocedure met betrekking tot de CZV en de GLI voor kinderen stellen wij u hiervan zo tijdig mogelijk, in een aanvulling op dit zorginkoopbeleid Zorg en ondersteuning bij overgewicht, op de hoogte.

Zorginkoopprocedure

Nieuwe zorgaanbieders

Wilt u als nieuwe zorgaanbieder een overeenkomst? Nieuwe zorgaanbieders kunnen onder vermelding van de AGB-code een overeenkomst aanvragen. Nieuwe zorgaanbieders zijn aanbieders die nooit eerder, of langer dan één jaar geleden, een geldige overeenkomst met Salland Zorgverzekeraar hadden en voldoen aan de gestelde basiseisen. Nieuwe zorgaanbieders in 2025 kunnen een overeenkomst GLI voor volwassenen krijgen voor de duur die met de preferente zorgverzekeraar(s) is afgesproken (regionale samenwerkingsverbanden) of één jaar (individuele leefstijlcoaches). Bij tussentijdse instroom is de looptijd evenredig korter.



01
APR

**Bekijk het nieuwe
zorginkoopbeleid:** →

**U heeft al een contract met
ons en voldoet aan onze
actuele voorwaarden**

U ontvangt vóór 1 oktober een
contractvoorstel/vragenlijst of
een uitnodiging voor een
inkoopgesprek.

**U heeft nog niet eerder een
contract met ons gehad**

Meld u, bij voorkeur z.s.m.,
maar uiterlijk vóór 1 september
aan via het [contactformulier](#) om
in aanmerking te komen voor
een contractvoorstel.



01
OKT

**Contractvoorstel &
offerte**

Digitale contractering

Voor 1 oktober ontvangt u
het contractvoorstel incl.
inhoudelijke toelichting. Na 6
weken vervalt dit voorstel.

Face to face-contractering

Stuur uiterlijk 1 september uw
offerte incl. inhoudelijke
toelichting naar ons.



12
NOV

Contract ondertekenen

Digitale contractering

Onderteken uiterlijk 12
november het contract digitaal
in VECOZO.

Face to face-contractering

Samen spannen we ons in om
het contracteerproces voor 12
november af te ronden.



**U heeft een contract
met Salland
Zorgverzekeraar**

U bent zichtbaar in de
zorgzoekers op onze websites.

Samen garanderen we goede
passende zorg voor onze
verzekerden!

In 3 stappen een contract


Salland

Wijzigingen 2025

In dit zorginkoopbeleid Zorg en ondersteuning bij overgewicht 2025 zijn de volgende wijzigingen aangebracht ten opzichte van het zorginkoopbeleid 2024:

- De naam van dit zorginkoopbeleid is gewijzigd van 'Gecombineerde leefstijlinterventie' naar 'Zorg en ondersteuning bij overgewicht'.
- In het zorginkoopbeleid Zorg en ondersteuning bij overgewicht is, waar passend, de verbinding gelegd met het regioplan Midden-IJssel.
- Naast inkoop van GLI voor volwassenen gaat Salland Zorgverzekeraar, afhankelijk van ontwikkelingen ten aanzien van de landelijke implementatie en de nog nader in te vullen randvoorwaarden, het komende jaar in samenwerking met de gemeenten in de regio Midden-IJssel onderzoeken hoe de ketenaanpak 'Overgewicht en obesitas bij kinderen' kan worden ingericht en de CZV en de GLI voor kinderen per 2025 kunnen worden gecontracteerd.
- De gezamenlijke ambities en doelstellingen van zorgverzekeraars ten aanzien van digitalisering zijn geactualiseerd.
- De gezamenlijke ambities en doelstellingen van zorgverzekeraars ten aanzien van verduurzaming van de zorgsector zijn geactualiseerd.

Disclaimer

Dit zorginkoopbeleid is opgesteld met inachtneming van de thans bekende wettelijke, beleids- en financiële kaders. Wij behouden ons het recht voor om het zorginkoopbeleid alsmede de bijbehorende zorginkoopprocedure op enig moment aan te passen wegens gewijzigde of nog te wijzigen wet- en regelgeving of onvoorziene, uitzonderlijke omstandigheden. Wij informeren u dan tijdig via onze website.

Beleid & inkoop

- [Veelgestelde vragen](#)
- [Zorginkoopbeleid](#)
- Stel uw vraag via het [contactformulier](#) of bel (0570) 68 74 65

Contractbeheer

- Interesse in of vragen over een contract met ons? Vul het [contactformulier](#) in.
- IBAN-rekeningnummer opgeven/wijzigen? Vul het [wijzigingsformulier](#) in.
- AGB-code aanvragen/wijzigen? Ga naar www.agbcode.nl.

Declaratie & machtiging

- Mail uw declaratievraag naar declaratie@salland.nl of bel (0570) 68 74 46.
- Mail uw machtigingsvraag naar toestemming@salland.nl.