

Zorginkoopbeleid 2024

Gecombineerde leefstijlinterventie



Zorginkoopbeleid 2024

Gecombineerde leefstijlinterventie

Met het zorginkoopbeleid Gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) informeren wij u over onze uitgangspunten bij de inkoop van GLI, wat u van ons mag verwachten en wat wij van u als zorgaanbieder vragen.

1. Visie op Gecombineerde leefstijlinterventie

De Nederlandse gezondheidszorg staat de komende jaren voor enorme uitdagingen. Door toenemende vergrijzing, toename van behandel mogelijkheden en toename van het aantal mensen met één of meerdere chronische aandoeningen zal de zorgvraag de komende jaren groeien en steeds complexer worden. Tegelijkertijd verandert ook de arbeidsmarkt. Het wordt steeds moeilijker om voldoende zorgprofessionals te vinden die aan de toenemende zorgvraag kunnen voldoen. De toegang tot kwalitatief goede en betaalbare zorg staat hierdoor onder druk. Een transformatie van de zorg is dringend nodig om de kwaliteit, toegankelijkheid en betaalbaarheid van de zorg te behouden én te verbeteren. Om meer zorg te kunnen blijven verlenen aan een groeiend aantal kwetsbare mensen is het, rekening houdend met de beperkingen aan de groei van menskracht in de zorg, onder meer van belang dat we gezondheidsproblemen voorkomen. Niet voor niets zijn er in het Integraal Zorgakkoord (IZA) en het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) afspraken gemaakt om te werken aan een verdergaande inzet op gezondheidsbevordering en preventie.

Overgewicht en obesitas

Gezondheidsproblemen waarbij de inzet op preventie kan lonen, zijn onder andere overgewicht en obesitas. Overgewicht en obesitas vormen een steeds grotere uitdaging voor de gezondheidszorg. Overgewicht en met name obesitas kunnen gepaard gaan met het optreden van hieraan gerelateerde risicofactoren en tal van chronische ziektes. Denk aan diabetes mellitus type 2 (DM 2), hart- en vaatziekten, verschillende vormen van kanker, galziekten en aandoeningen aan het bewegingsapparaat. Op dit moment heeft de helft van de Nederlandse bevolking overgewicht of obesitas. Vaak is overgewicht of obesitas het gevolg van een ongezonde leefstijl. Bij een ongezonde leefstijl spelen veel factoren een rol, die elkaar ook nog eens beïnvloeden. Het realiseren van een duurzame leefstijlverandering is daardoor vaak complex. Vaardigheden en expertise van meerdere aspecten die samenhangen met een gezonde leefstijl zijn noodzakelijk om een effectieve gedragsverandering te realiseren, waarvan de resultaten op de langere termijn behouden blijven.

De Gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) wordt gezien als een belangrijke interventie in de strijd tegen overgewicht en obesitas en de aandoeningen die hiermee gepaard kunnen gaan. In aanmerking voor een GLI komen Nederlanders met een matig verhoogd gewichtsgelateerd gezondheidsrisico (GGR) volgens de indicatiecriteria uit de NHG-richtlijn Obesitas en de Zorgstandaard Obesitas. In totaal gaat het om circa 3,5 miljoen Nederlanders tussen 18 en 75 jaar.

Ook bij kinderen komt overgewicht en obesitas steeds vaker voor. Schattingen wijzen uit dat ongeveer 15 tot 20 procent van de Nederlandse kinderen overgewicht of obesitas heeft. Dit is een zorgwekkende trend. Het is van belang om kinderen met overgewicht en obesitas in een zo vroeg mogelijk stadium te signaleren en leefstijl en gedrag zo snel mogelijk en duurzaam te veranderen.

Eigen regie over gezondheid en leefstijl

Salland Zorgverzekeraar wil in de regio Midden IJssel een actieve bijdrage leveren aan het terugdringen van overgewicht en obesitas bij volwassenen én kinderen en het duurzaam verbeteren van leefstijl en (ervaren) gezondheid. Wij vinden het van belang dat onze verzekerden hierbij de regie voeren over hun eigen leven, gezondheid en zorg. Niet de ziekte of aandoening staat centraal, maar juist iemands mogelijkheden, ervaren gezondheid en eigen wensen voor de kwaliteit van leven. Vanuit dit perspectief past niet op elke behoefte een medisch antwoord. Als ondersteuning nodig is, kan het ook zijn dat het publieke- of sociale domein daarvoor de eerstaangewezen plek is. Daarom is het essentieel dat er een goede verbinding is tussen het zorgdomein en de gemeentelijke sociale expertise. Daarnaast neemt zelfredzaamheid een belangrijke plaats in. Wij zien voor u als GLI-aanbieder een belangrijke rol weggelegd om onze verzekerden hierbij te helpen en te faciliteren. De dialoog tussen u en onze verzekerden is hierbij cruciaal. Samen met onze verzekerden bekijkt u wat in het individuele geval het meest passende antwoord op een hulpvraag is. In ons streven om onze verzekerden de regie te laten voeren over hun eigen leven, gezondheid, zorg en leefstijl kan de GLI een belangrijke rol spelen. Naast de regio Midden IJssel spannen wij ons ook in om de GLI landelijk zo breed mogelijk te implementeren.

Passende zorg

In het IZA hebben partijen afgesproken om volop en in de breedte van alle aspecten en terreinen van de zorg in te zetten op passende zorg. Passende zorg is waardegedreven. Dat betekent dat de zorg op de eerste plaats effectief is, voldoet aan de stand van wetenschap en praktijk en meerwaarde heeft voor de patiënt, met daarnaast een doelmatige inzet van mensen, middelen en materialen. Passende zorg komt daarnaast samen met en rondom de patiënt tot stand, vindt plaats op de juiste plek en gaat over gezondheid in plaats van ziekte. Om de groeiende zorgvraag nu en in de toekomst te kunnen opvangen, moet deze passen binnen de beschikbare mensen en middelen. Passende zorg is daarmee ook arbeidsbesparende zorg.

Juiste zorg op de juiste plek

Eén van de basisprincipes van passende zorg is dat de juiste zorg op de juiste plek wordt aangeboden. Deze weg hebben wij enkele jaren geleden al ingeslagen en dit blijft voor de komende jaren een belangrijk uitgangspunt. Het gaat om het voorkomen van (duurdere) zorg (substitutie), het verplaatsen van zorg (dichterbij mensen thuis waar dat kan, verder weg als dat moet) of het vervangen van zorg door andere (effectievere en/of efficiëntere) vormen, zoals digitale en hybride zorg. Een brede implementatie van de GLI met een dekkend netwerk van aanbod in de regio kan de aanspraak op andere, vaak duurdere eerste- en tweedelijnszorg, beperken. Voor een kwalitatief goede en effectieve uitvoering van de GLI en om uitvoering te geven aan de uitgangspunten van passende zorg in het algemeen en de Juiste Zorg op de Juiste Plek (JZOJP) in het bijzonder, is een goed functionerende samenwerking in de regio of wijk, dicht bij onze verzekerden, essentieel. Deze samenwerking vindt niet alleen plaats binnen het medische domein, maar ook voor een belangrijk deel tussen zorg- en welzijnsdomein. Gezondheid is immers meer dan alleen de afwezigheid van ziekte of andere lichamelijke gebreken. Armoede, schulden, problemen rondom huisvesting, eenzaamheid, werkloosheid, een beperking, een lage opleiding of de kwaliteit en de inrichting van de leefomgeving hebben allemaal invloed op hoe gezond je bent, hoe gezond je je voelt en hoe effectief overgewicht en obesitas bestreden kunnen worden.

Samenwerking met lokaal beweegaanbod en inzicht in de sociale kaart in de regio is dus van groot belang. Om die reden ziet Salland Zorgverzekeraar graag dat u als GLI-aanbieder onderdeel uitmaakt van een domeinoverstijgend netwerk, waarbij integraal zowel het medische- als het sociale domein wordt overzien. Regionale samenwerkingsverbanden zijn bij uitstek in staat om in de regio dit beoogde integrale zorgaanbod te organiseren. Daarom blijven we in de regio Midden IJssel primair inzetten op de organisatie en coördinatie van de GLI door het regionale samenwerkingsverband dat in de regio Midden IJssel multidisciplinaire (keten)zorg aanbiedt, met nog meer expliciete borging van samenwerking met het sociale en publieke domein.

Regio Midden IJssel

In onze zorginkoop ligt de focus op de regio Midden-IJssel en aanpalende regio's in de provincies Overijssel en Gelderland, hier wonen de meeste van onze verzekerden.

In de regio Midden IJssel nemen wij als marktleider nadrukkelijk de regie. In 2024 gaan wij, conform de gemaakte afspraken in het Integraal Zorgakkoord, samen met partijen aan de slag met het opstellen van een regiobeeld en regioplan en de uitwerking van de benodigde transformaties. Hiervoor gebruiken wij onder andere [het regionale netwerk Salland United](#) en werken wij samen met de vier gemeenten: Deventer, Raalte, Olst-Wijhe en Voorst.

Daarbuiten, waar ons marktaandeel minimaal is, kiezen we grotendeels voor gestandaardiseerde zorginkoop en ligt de focus op een goede contracteergraad om aan onze zorgplicht te voldoen.

2. Inkoopkader

2.1. GLI Volwassenen

Salland Zorgverzekeraar koopt de GLI voor volwassenen in zoals omschreven in de Zorgverzekeringswet (Zvw). Salland Zorgverzekeraar koopt de GLI voor volwassenen primair in bij regionale samenwerkingsverbanden. Als er in een regio geen regionaal samenwerkingsverband is die GLI aanbiedt, kopen wij de GLI in die regio per uitzondering in bij vrijgevestigde leefstijlcoaches.

Alleen GLI's die bewezen effectief zijn, komen voor vergoeding ten laste van de Zvw in aanmerking. De effectiviteit wordt in eerste instantie afgemeten aan de behaalde gewichtsreductie. Daarnaast is de blijvende gedragsverandering rond de gezonde leefstijl belangrijk, het effect op co-morbiditeit en risicofactoren en de kwaliteit van leven. Het register Loket Gezond Leven van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) biedt een overzicht van bewezen effectieve GLI's die voor vergoeding vanuit de Zvw in aanmerking kunnen komen. Wij kopen uitsluitend leefstijlprogramma's in die als GLI in het register Loket Gezond Leven van het RIVM zijn opgenomen met minimaal de kwalificatie 'eerste aanwijzing voor effectiviteit' én zijn aangemerkt als verzekerde zorg door Salland Zorgverzekeraar en/of Zorgverzekeraars Nederland (ZN). Daarnaast beoordelen wij of een te contracteren leefstijlprogramma past binnen de strategie en visie van Salland Zorgverzekeraar en specifieke meerwaarde heeft voor onze verzekerden. Wanneer er gedurende een jaar nieuwe interventies aan deze voorwaarden voldoen, bestaat de mogelijkheid dat wij deze pas in het eerstvolgende jaar inkopen. De leefstijlprogramma's die Salland Zorgverzekeraar inkoopt en vergoedt, kunt u vinden in de lijst Aangewezen zorgprogramma's Gecombineerde leefstijlinterventie op [onze website](#).

In het IZA hebben partijen met elkaar afgesproken dat zorgverzekeraars en gemeenten gezamenlijk en uiterlijk per 1 januari 2024 de ketenaanpak 'GLI bij overgewicht van volwassenen' inrichten. Dit vraagt om een verdere inzet en doorontwikkeling van een regiobrede implementatie van de GLI voor volwassenen. Hierbij zullen we ons de komende jaren nog meer richten op expliciete borging van samenwerking van zorgdomein met het sociale en publieke domein.

2.2. Ketenaanpak zorg en ondersteuning voor kinderen met overgewicht en obesitas: Centrale Zorgverlener (CZV) en GLI Kinderen

De aanpak Kind naar Gezonder Gewicht, beschreven in het 'Landelijk model ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas', biedt een integrale aanpak voor passende ondersteuning en zorg aan kinderen met overgewicht of obesitas. Als kinderen overgewicht of obesitas hebben, speelt vaak meer dan alleen een ongezonde leefstijl bij het kind en het gezin. De oplossing ligt niet alleen in het aanleren van een andere leefstijl. Er is een brede blik nodig, met aandacht voor verschillende factoren en kenmerken van zowel het kind als het gezin. Deze aanpak kenmerkt zich daarom door de nauwe samenwerking tussen professionals uit zowel het zorg- als sociale domein. Binnen de aanpak Kind naar Gezonder Gewicht vervult de Centrale

Zorgverlener (CZV) een belangrijke verbindende rol. De CZV onderhoudt het contact met zowel het kind als het gezin en coördineert de inzet van verschillende professionals uit medisch en sociaal domein. Gezamenlijk zetten zij zich in om de gezondheid en de kwaliteit van leven van het kind op zowel de korte als de lange termijn te verbeteren.

Het is belangrijk dat de juiste zorg en ondersteuning, voor alle kinderen met overgewicht en obesitas die dat nodig hebben, zo snel mogelijk structureel beschikbaar is. In het IZA en het GALA hebben partijen met elkaar afgesproken dat zorgverzekeraars en gemeenten gezamenlijk en uiterlijk per 1 januari 2024 de ketenaanpak 'Overgewicht en obesitas bij kinderen' inrichten. Daarom wordt landelijke invoering en structurele financiering van de cruciale rol van de CZV en de GLI Kinderen vanuit de Zvw voorbereid. De NZa is voornemens om de rol van de CZV en de GLI Kinderen als prestaties aan de reguliere bekostiging toe te voegen.

Op het moment van publicatie van dit zorginkoopbeleid GLI is het nog niet definitief wanneer de rol van de CZV en de GLI Kinderen aan de reguliere bekostiging worden toegevoegd. Daarnaast is nog veel onduidelijkheid over de gewenste (landelijke) implementatiestrategie, de kwaliteitseisen en kwaliteitsborging met betrekking tot de CZV en de GLI Kinderen. De aanpak van overgewicht bij kinderen kan alleen goed worden vormgegeven als zorgverzekeraars en gemeenten goed met elkaar samenwerken en de randvoorwaarden helder zijn. Salland Zorgverzekeraar volgt de landelijke ontwikkelingen nauwgezet. Afhankelijk en onder voorbehoud van deze ontwikkelingen gebruiken wij het komende jaar om in samenwerking met de gemeenten in de regio Midden IJssel te onderzoeken hoe de juiste randvoorwaarden kunnen worden ingevuld om de ketenaanpak 'Overgewicht en obesitas bij kinderen' in te richten en de CZV en de GLI Kinderen te contracteren. Vanwege de onduidelijkheid over de gewenste landelijke implementatiestrategie en de nog nader in te vullen randvoorwaarden met betrekking tot de CZV en de GLI Kinderen op het moment van publicatie van dit zorginkoopbeleid GLI, heeft de rest van dit zorginkoopbeleid GLI enkel betrekking op de GLI voor volwassenen.

Als wij meer duidelijkheid hebben over de gewenste landelijke implementatiestrategie, de kwaliteitseisen en kwaliteitsborging met betrekking tot de CZV en de GLI Kinderen stellen wij u hiervan zo tijdig mogelijk, in een aanvulling op dit zorginkoopbeleid GLI, op de hoogte.

3. Minimale eisen aan zorgaanbieders

De competenties die u als zorgaanbieder aantoonbaar moet bezitten om een GLI aan te bieden, volgen uit de functionele beschrijving van een effectieve GLI en moeten minimaal liggen op het niveau van een hbo-leefstijlcoach. De GLI kan worden aangeboden door verschillende beroepsgroepen: leefstijlcoaches, diëtisten en fysio- en/of oefentherapeuten. De GLI kan, afhankelijk van het programma, ook in een samenwerkingsverband geleverd worden. Het gaat dan bijvoorbeeld om een samenwerkingsverband van leefstijlcoach, diëtist en/of fysio- of oefentherapeut die gezamenlijk de benodigde competenties hebben om een effectieve GLI te leveren.

In onderstaand overzicht staan de basiseisen benoemd waar u als GLI-aanbieder aan moet voldoen om in aanmerking te komen voor een overeenkomst. De algemene basiseisen gelden voor alle zorgaanbieders die een GLI leveren. De specifieke basiseisen gelden voor de desbetreffende beroepsgroep, aanvullend op de algemene basiseisen. Om in aanmerking te kunnen komen voor een overeenkomst moet u op het moment van het aanvragen van de overeenkomst én gedurende de duur van de overeenkomst minimaal voldoen aan de gestelde basiseisen.

Algemene basiseisen voor alle zorgaanbieders die een GLI leveren

- U voldoet aan alle geldende wet- en regelgeving die gaan over het verlenen en declareren van de zorg;

- U verleent zorg volgens alle relevante professionele richtlijnen, (kwaliteits)standaarden en -eisen, protocollen en kaders van uw beroepsvereniging(en) (voor zover van toepassing). Daarbij verwachten wij dat deze zijn opgesteld op basis van de uitgangspunten van het Kader passende zorg van Zorginstituut Nederland (ZIN) of dat deze, voor zover dit nog niet het geval is, de komende jaren op basis van deze uitgangspunten worden geüpdatet;
- U heeft gedurende de gehele looptijd van de overeenkomst aantoonbaar een actieve licentie voor het uitvoeren van het desbetreffende en relevante leefstijlprogramma dat als Gecombineerde leefstijlinterventie in het register Loket Gezond Leven van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) is opgenomen met minimaal de kwalificatie 'eerste aanwijzing voor effectiviteit' én is opgenomen in de lijst Aangewezen zorgprogramma's Gecombineerde leefstijlinterventie op onze website;
- U heeft een eigen website met daarop tenminste de namen van de zorgverleners die de GLI leveren, informatie over het leefstijlprogramma dat u aanbiedt, het adres van de locatie(s) waar de GLI geleverd wordt, het telefoonnummer met tijden waarop u bereikbaar bent, uw openingstijden en uw klachtenregeling;
- U registreert en deelt de landelijk vastgestelde relevante uitkomstindicatoren in het GLI-register van het RIVM;
- U declareert digitaal via VECOZO;
- U beschikt over een certificaat en de juiste autorisatie voor het VECOZO Zorginkoopportaal.

Specifieke basiseisen per beroepsgroep

Leefstijlcoach	<ul style="list-style-type: none"> • U staat geregistreerd in het register van de Beroepsvereniging van Leefstijlcoaches Nederland (BLCN).
Diëtist	<ul style="list-style-type: none"> • U staat met aantekening 'leefstijlcoach' geregistreerd in het Kwaliteitsregister Paramedici.
Fysiotherapeut	<ul style="list-style-type: none"> • U staat met aantekening 'leefstijlcoach' geregistreerd in het Individueel Register Fysiotherapie van het Kwaliteitshuis Fysiotherapie en/of het individueel kwaliteitsregister van Stichting Keurmerk Fysiotherapie (SKF).
Oefentherapeut	<ul style="list-style-type: none"> • U staat met aantekening 'leefstijlcoach' geregistreerd in het Kwaliteitsregister Paramedici.
Regionaal samenwerkingsverband	<ul style="list-style-type: none"> • Uw regionale samenwerkingsverband is een organisatie die in een regio eerstelijns multidisciplinaire (keten)zorg aanbiedt of hieraan gelieerd is; • Uw regionale samenwerkingsverband sluit overeenkomsten met uitvoerende zorgverleners, waarbij u in alle gevallen eindverantwoordelijk bent voor de verleende zorg; • Alle uitvoerende zorgaanbieders die bij uw regionale samenwerkingsverband zijn aangesloten, staan (met aantekening) geregistreerd in bovengenoemde relevante kwaliteitsregisters;

- Alle uitvoerende zorgaanbieders die bij uw regionale samenwerkingsverband zijn aangesloten, hebben gedurende de gehele looptijd van de overeenkomst aantoonbaar een actieve licentie voor het uitvoeren van het desbetreffende en relevante leefstijlprogramma dat als Gecombineerde leefstijlinterventie in het register Loket Gezond Leven van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) is opgenomen met minimaal de kwalificatie 'eerste aanwijzing voor effectiviteit' én is opgenomen in de lijst Aangewezen zorgprogramma's Gecombineerde leefstijlinterventie op onze website.

4. Kwaliteit

Als zorgaanbieder weet u als geen ander wat kwalitatief goede zorg is en waar uw zorgverlening in de basis aan moet voldoen. Salland Zorgverzekeraar vindt het verlenen van kwalitatief goede zorg dan ook primair een verantwoordelijkheid van u als zorgaanbieder en uw beroepsgroep. Met onze basiseisen die wij aan zorgaanbieders stellen om voor een overeenkomst in aanmerking te komen, sluiten wij daarom zoveel mogelijk aan bij de professionele richtlijnen, (kwaliteits)standaarden en -eisen, protocollen en kaders die door uw beroepsgroep zijn gesteld. Daarbij verwachten wij dat deze zijn opgesteld op basis van de uitgangspunten van het Kader passende zorg van ZIN of dat deze, voor zover dit nog niet het geval is, de komende jaren op basis van deze uitgangspunten worden geüpdatet. Waar dat in het belang van onze verzekerden nodig is, stellen wij aanvullende eisen.

5. Passende zorg

In het IZA hebben partijen afgesproken om volop en in de breedte van alle aspecten en terreinen van de zorg in te zetten op passende zorg. Passende zorg is waardegedreven. Dat betekent dat de zorg op de eerste plaats effectief is, voldoet aan de stand van wetenschap en praktijk en meerwaarde heeft voor de cliënt, met daarnaast een doelmatige inzet van mensen, middelen en materialen. Passende zorg komt daarnaast samen met en rondom de patiënt tot stand, vindt plaats op de juiste plek en gaat over gezondheid in plaats van ziekte. Om de groeiende zorgvraag nu en in de toekomst te kunnen opvangen, moet deze passen binnen de beschikbare mensen en middelen. Passende zorg is daarmee ook arbeidsbesparende zorg.

Om de zorg op zowel de korte als de lange termijn toegankelijk en betaalbaar te houden, is het van belang dat de geleverde zorg doelmatig is. Salland Zorgverzekeraar vindt vertrouwen erg belangrijk. Wij vertrouwen erop dat de door u geleverde zorg passend is bij de hulpvraag van onze verzekerden en dat u werkt volgens alle relevante richtlijnen, standaarden en protocollen van uw beroepsvereniging(en).

Eén van de basisprincipes van passende zorg is dat de juiste zorg op de juiste plek wordt aangeboden. Deze weg hebben wij enkele jaren geleden al ingeslagen en voor de komende jaren blijft dit een belangrijk uitgangspunt. Het gaat dan om het voorkomen van (duurdere) zorg (substitutie), het verplaatsen van zorg (dichterbij mensen thuis waar dat kan, verder weg als dat moet) of het vervangen van zorg door andere (effectievere en/of efficiëntere) vormen, zoals digitale en hybride zorg.

Voorkomen van (duurdere) zorg en verplaatsen van zorg

De GLI is bij uitstek een preventieve interventie. Een brede implementatie met een dekkend netwerk van aanbod in de regio en een verbindende rol van de leefstijlcoach tussen medisch- en sociaal domein kan de aanspraak op andere, vaak duurdere eerste- en tweedelijnszorg, beperken.

Vervangen van zorg door inzet digitalisering

Veldpartijen, zorgverzekeraars en zorgkantoren hebben in het Integraal Zorgakkoord (IZA) en programma Wonen en Zorg voor Ouderen (WOZO) met elkaar uniforme ambities geformuleerd op het gebied van digitalisering. Het uitgangspunt is hierbij: 'zelf als het kan, thuis als het kan en digitaal als het kan'.

Op basis van deze ambities uit het IZA en het programma WOZO hebben zorgverzekeraars en zorgkantoren de volgende onderliggende ambities geformuleerd:

- Ambitie 1: Om de zorg toegankelijk, kwalitatief en betaalbaar te houden is transformatie nodig naar hybride en duurzame zorg;
- Ambitie 2: Inwoners van Nederland hebben in 2025 digitaal toegang tot en de beschikking over hun eigen zorggegevens;
- Ambitie 3: Elektronische gegevensuitwisseling is de standaard in de zorg en draagt bij aan goede en veilige patiëntenzorg;
- Ambitie 4: Data wordt gebruikt voor diverse secundaire doelen die bijdragen aan betere zorg.

De volledige uitwerking van de ambities is [hier](#) te vinden.

Salland Zorgverzekeraar onderschrijft de in landelijk verband vastgestelde ambities. Tegelijkertijd streven wij ernaar om de vertaling van deze ambities naar inkoopafspraken in samenspraak met u vorm te geven. Hierbij hebben wij aandacht voor de positie die digitalisering op dit moment al inneemt binnen uw zorgsoort en welke afspraken op basis hiervan passend zijn.

6. Toegankelijkheid

Salland Zorgverzekeraar vindt het belangrijk dat er dichtbij huis van onze verzekerden voldoende zorg van goede kwaliteit beschikbaar is en dat onze verzekerden ruime keuzevrijheid hebben. Daarom streven wij naar een zo breed mogelijke contractering van de GLI. Wij verwachten dat u zich houdt aan de (basis)eisen met betrekking tot bereikbaarheid (telefonisch, website) en u zich inspant om eventuele wachttijden tot een minimum te beperken.

In de regio Midden IJssel borgt Salland Zorgverzekeraar een kwalitatief goede en effectieve regiobrede implementatie en uitvoering van de GLI door als preferente zorgverzekeraar afspraken te maken met het regionale samenwerkingsverband dat in de regio Midden IJssel multidisciplinaire (keten)zorg aanbiedt.

7. Vermindering administratieve lasten

Ondanks stappen die we de afgelopen jaren gezamenlijk met zorgaanbieders hebben gemaakt, wordt er nog steeds een groot aantal uren besteed aan onnodig administratief werk en kunnen de administratieve lasten en de regeldruk verder worden gereduceerd.

Wij vinden het belangrijk dat u zo veel mogelijk tijd aan uw cliënten besteedt en dat u vooral doet waar u goed in bent: het verlenen van zorg. Daarom beperkt Salland Zorgverzekeraar de administratieve lasten voor u zo veel mogelijk. Wij hanteren standaardovereenkomsten, waarbij we zoveel mogelijk gebruik maken van landelijk overeengekomen uniforme voorwaarden. De overeenkomsten worden door Salland Zorgverzekeraar digitaal via het Zorginkoopportaal van VECOZO aangeboden. Als het mogelijk en passend is, bieden wij u meerjarige overeenkomsten aan. Daarnaast kijken we kritisch naar de regeldruk die we veroorzaken en beperken we deze tot het strikt noodzakelijke. Daarbij toetsen wij (contract)bepalingen aan het uitgangspunt 'zinnig en radicaal simpel'. Zinnig is wat bijdraagt aan betaalbaarheid, toegankelijkheid en kwaliteit van zorg. Radicaal simpel betekent dat we zo eenvoudig mogelijke oplossingen voor u kiezen.

8. Innovatie

Innovatie is één van de speerpunten van het beleid van Salland Zorgverzekeraar. Wij zien dat de toegankelijkheid, betaalbaarheid en kwaliteit van de zorg onder druk staat. Er is sprake van een toenemende

zorgvraag, de zorgvraag wordt complexer en mensen wonen langer thuis. Daarnaast hebben we te maken met krapte op de arbeidsmarkt. In onze ogen kan innovatie een belangrijke bijdrage leveren om deze druk te verminderen. Patiënten vragen er ook om. De beschikbaarheid van nieuwe mogelijkheden en technieken in de zorg gaat niet voorbij aan zorgvragers en logischerwijs ontstaat daardoor de vraag naar de toepassingen. Ook zijn wij ervan overtuigd dat innovatie een bijdrage levert aan onze strategische doelen.

Met innovatie doelen wij overigens niet alleen op de technologische vernieuwingen maar ook op vernieuwende processen, sociale innovatie of nieuwe financieringsvormen. Wij maken daarom graag afspraken met u over innovaties die een aantoonbare bijdrage leveren aan onze beleidsvisie en -doelstellingen. Salland Zorgverzekeraar gaat daarover graag het gesprek met u aan, primair aan de hand van de bestaande innovatiemogelijkheden binnen de beleidsregelgeving van de NZa (zorgsoortspecifiek of de beleidsregel Innovatie).

9. Duurzaamheid

Verduurzamen van de zorgsector

De zorgsector is verantwoordelijk voor 7% van de CO₂-uitstoot, 13% van het grondstofverbruik en 4% van het afval in Nederland. Dat heeft ernstige gevolgen voor de leefomgeving en de gezondheid.¹ Als zorgverzekeraars vinden we het van groot belang om – naast onze eigen verduurzaming - een bijdrage te leveren aan de verduurzaming van het gehele zorglandschap.² Daarom zetten we samen met u in op de versnelling van de verduurzaming van de zorgsector en monitoring daarvan.

De komende jaren richten zorgverzekeraars zich op acties uit de door de zorgbranches ondertekende Green Deal Duurzame Zorg 3.0, de ZN-visie verduurzaming zorgsector en de sectorale uitvoeringsplannen/het Green Deal Uitvoeringsprogramma.

We verwachten van u dat u:

- zich committeert aan de doelen van de Green Deal Duurzame zorg 3.0 (GDDZ 3.0) die op 4 november 2022 tussen zorgpartijen is overeengekomen voor de periode tot en met 2026.
- duurzaamheid verankert in uw strategie.

10. Procedure zorginkoop

Salland Zorgverzekeraar sluit een overeenkomst voor 2024 primair met regionale samenwerkingsverbanden. Onder regionale samenwerkingsverbanden verstaan wij organisaties die in een regio eerstelijns multidisciplinaire (keten)zorg aanbieden of hieraan gelieerd zijn. Voor een kwalitatief goede en effectieve uitvoering van de GLI zien wij graag dat de leefstijlcoach onderdeel uitmaakt van een domeinoverstijgend netwerk, waarbij integraal zowel het medische- als het sociale domein wordt overzien. Regionale samenwerkingsverbanden zijn bij uitstek in staat om in de regio dit netwerk te vormen en onderhouden en het beoogde integrale zorgaanbod te organiseren.

Met het regionale samenwerkingsverband in de regio Midden IJssel sluiten wij als preferente zorgverzekeraar bij voorkeur een nieuwe overeenkomst af met een looptijd van twee kalenderjaren. In overige regio's volgen wij de afspraken die de preferente zorgverzekeraars met desbetreffende regionale

¹ [Het effect van de Nederlandse zorg op het milieu. Methode voor milieuoetadruk en voorbeelden voor een goede zorgomgeving | RIVM](#)

² [Definitieve documenten ZN-bestuur GDDZ 3.0 en ZN-visie verduurzaming voor ZN-bestuur 3/10 - ZNnet](#)

samenwerkingsverbanden maken op inhoud en tarief. In de regio's waar wij een regionaal samenwerkingsverband contracteren, komen individuele leefstijlcoaches niet in aanmerking voor een overeenkomst voor de GLI. De contractering verloopt voor u als individuele leefstijlcoach in dat geval via het regionale samenwerkingsverband in desbetreffende regio. Als individuele leefstijlcoach kunt u dan de zorg als onderaannemer van het regionale samenwerkingsverband verlenen. Voor verzekerden die al in zorg zijn bij een individuele leefstijlcoach, maar waarvan het zorgtraject nog niet is afgerond, bieden wij de leefstijlcoach voor de nog lopende zorgtrajecten een uitloopovereenkomst aan om deze af te kunnen maken.

In regio's waar een regionaal samenwerkingsverband geen overeenkomst voor de GLI met een (preferente) zorgverzekeraar aangaat, bieden wij per uitzondering ook vrijgevestigde individuele leefstijlcoaches de mogelijkheid om een overeenkomst met ons te sluiten. Overeenkomsten met individuele leefstijlcoaches sluiten wij af voor de duur van één kalenderjaar.

De overeenkomsten worden door Salland Zorgverzekeraar digitaal via het Zorginkoopportaal van VECOZO op ondernemingsniveau aangeboden. Wij hanteren standaardovereenkomsten.

Proces transformatieplannen en gelijkgerichtheid

Een van de afspraken uit het IZA is dat zorgaanbieders, zorgprofessionals, patiëntenorganisaties, zorgverzekeraars en gemeenten samen plannen maken voor zorgtransformaties.

Voor impactvolle transformaties zijn door VWS transformatiemiddelen beschikbaar gesteld. Transformatieplannen die voldoen aan het landelijk beoordelingskader impactvolle transformaties kunnen hiervoor in aanmerking komen. Salland Zorgverzekeraar is coördinerend zorgverzekeraar voor transformatieplannen in de zorgkantorregio Midden-IJssel. Salland Zorgverzekeraar ondersteund en faciliteert partijen in de regio voor de uitwerking van goede plannen.

Meer informatie over het indienen van een transformatieplan

- [Landelijke voorwaarden en formulieren](#)

Wilt u een transformatieplan indienen, gebruik dan de formulieren in bovenstaande link en mail de ingevulde formulieren aan zorgtransformatie@salland.nl.

- Vragen en/of advies gewenst? Mail naar zorgtransformatie@salland.nl.

Gelijkgericht handelen bij impactvolle transformaties.

Conform IZA-afspraken handelt Salland Zorgverzekeraar gelijkgericht voor transformatieplannen die in de verschillende regio's zijn goedgekeurd. Salland Zorgverzekeraar koopt individueel in en voert eigen beleid. In het geval van een impactvolle transformatie ondersteunen wij met onze eigen afspraken de richting van het goedgekeurde transformatieplan.

10.1 Nieuwe zorgaanbieders

Wilt u als nieuwe zorgaanbieder een overeenkomst? Nieuwe zorgaanbieders kunnen onder vermelding van de AGB-code een overeenkomst aanvragen. Nieuwe zorgaanbieders zijn aanbieders die nooit eerder, of meer dan één jaar geleden, een overeenkomst met Salland Zorgverzekeraar hebben gesloten of aangeboden hebben gekregen, en voldoen aan de gestelde basiseisen. Nieuwe zorgaanbieders in 2024 kunnen een overeenkomst GLI aangaan voor de duur die met de preferente zorgverzekeraar(s) is afgesproken (regionale samenwerkingsverbanden) of één jaar (individuele leefstijlcoaches). Bij tussentijdse instroom is de looptijd evenredig korter.

10.2 Fasering en tijdspad zorginkoopproces

Wij streven naar een tijdige aanbieding van de overeenkomst, zodat u ruim voldoende gelegenheid heeft om de voorwaarden voor de overeenkomst in overweging te nemen en wij tijdig aan verzekerden inzichtelijk kunnen maken welke zorgaanbieders wij gecontracteerd hebben voor 2024. Salland Zorgverzekeraar hanteert de volgende planning voor het inkoopproces:

Fase	Datum (uiterlijk)
Publicatie inkoopbeleid 2024 op onze website .	1 april 2023
Aanbieding van de overeenkomst 2024/2025. U heeft 6 weken de tijd om deze te bestuderen en te ondertekenen. Daarna vervalt ons aanbod.	20 september 2023
Retourontvangst getekende overeenkomst.	1 november 2023
Publicatie gecontracteerd zorgaanbod op de diverse websites van de zorgverzekeringsmerken van Salland Zorgverzekeraar via de 'Zorgzoeker'.	12 november 2023
Administratieve verwerking van de afspraken.	31 december 2023

Tussentijdse beleidswijzigingen

Als hiervoor aanleiding bestaat, publiceren wij uiterlijk op 1 juli 2023 eventuele aanvullingen op en/of verduidelijkingen van dit zorginkoopbeleid op onze website.

11. Praktische zaken

Zorgbeleid en zorginkoop

Wilt u een contract met Salland Zorgverzekeraar? Of wilt u weten welk beleid wij hanteren bij de inkoop van zorg? Stel al uw vragen hierover via ons [contactformulier](#) of via telefoonnummer (0570) 68 74 65. Ook wijzigingen van contractgerelateerde gegevens kunt u via het contactformulier doorgeven. Wilt u een wijziging van uw bankrekeningnummer doorgeven? Gebruik daarvoor het [wijzigingsformulier IBAN](#). De formulieren kunt u vinden op onze website.

Declareren

Voor algemene informatie over declaratieverwerkingen kunt u per e-mail contact opnemen via declaratie@salland.nl. Of belt u naar (0570) 68 74 46.

Machtigingen

Voor algemene informatie over machtigingen kunt u per e-mail contact opnemen via declaratie@salland.nl of u belt naar (0570) 68 74 46. Een aanvraag voor een machtiging kunt u sturen naar toestemming@salland.nl.

Daarnaast kunt u voor sommige vormen van zorg gebruik maken van het Machtigingenportaal VECOZO.

Zorginhoud

Heeft u als zorgaanbieder een vraag over vergoedingen of over de inhoudelijke voorwaarden van een van onze labels? Neemt u dan contact met ons op via ons [contactformulier](#) of (0570) 68 74 65.

AGB-code

Wilt u een AGB-code aanvragen of wijzigingen doorgeven? Gaat u dan naar de website [agbcode.nl](#).

12. Overzicht wijzigingen ten opzichte van 2023

In dit zorginkoopbeleid Gecombineerde leefstijlinterventie 2024 zijn de volgende wijzigingen aangebracht ten opzichte van het zorginkoopbeleid 2023:

- In het zorginkoopbeleid GLI is, waar passend, de verbinding gelegd met het IZA en het GALA;
- Naast inkoop van de GLI voor volwassenen gaat Salland Zorgverzekeraar, afhankelijk van landelijke ontwikkelingen ten aanzien van de implementatiestrategie en de nog in te vullen randvoorwaarden, het komende jaar gebruiken om in samenwerking met de gemeenten in de regio Midden IJssel te onderzoeken hoe de ketenaanpak 'Overgewicht en obesitas bij kinderen' kan worden ingericht en de CZV en de GLI Kinderen per 2024 kan worden gecontracteerd;
- Algemene basiseisen: aan de basiseis dat u de zorg verleent volgens alle relevante professionele richtlijnen, (kwaliteits)standaarden en -eisen, protocollen en kaders van uw beroepsvereniging(en) hebben wij toegevoegd dat wij daarbij verwachten dat deze zijn opgesteld op basis van de uitgangspunten van het Kader passende zorg van ZIN of dat deze, voor zover dit nog niet het geval is, de komende jaren op basis van deze uitgangspunten worden geüpdatet;
- Specifieke basiseisen: voor fysiotherapeuten is de naam van het kwaliteitsregister aangepast. De fysiotherapeut moet met aantekening 'leefstijlcoach' geregistreerd staan in het Individueel Register Fysiotherapie van het Kwaliteitshuis Fysiotherapie en/of het individueel kwaliteitsregister van Stichting Keurmerk Fysiotherapie (SKF);
- Naast dat Salland Zorgverzekeraar uitsluitend leefstijlprogramma's inkoop die als GLI in het register Loket Gezond Leven van het RIVM zijn opgenomen met minimaal de kwalificatie 'eerste aanwijzing voor effectiviteit' én zijn aangemerkt als verzekerde zorg door Salland Zorgverzekeraar en/of Zorgverzekeraars Nederland (ZN), is toegevoegd dat wij beoordelen of een te contracteren leefstijlprogramma past binnen de strategie en visie van Salland Zorgverzekeraar en specifieke meerwaarde heeft voor onze verzekerden;
- Wij toetsen (contract)bepalingen aan het uitgangspunt 'zinnig en radicaal simpel';
- De gezamenlijke ambities en doelstellingen van zorgverzekeraars ten aanzien van digitalisering zijn geactualiseerd;
- De gezamenlijke ambities en doelstellingen van zorgverzekeraars ten aanzien van verduurzaming van de zorgsector zijn geactualiseerd;
- In het zorginkoopbeleid GLI is de procedure ten aanzien van transformatiemiddelen en -plannen toegevoegd.

Disclaimer

Dit zorginkoopbeleid is opgesteld met inachtneming van de thans bekende wettelijke, beleids- en financiële kaders. Wij behouden ons het recht voor om het zorginkoopbeleid alsmede de bijbehorende zorginkoopprocedure op enig moment aan te passen wegens

gewijzigde of nog te wijzigen wet- en regelgeving of onvoorziene, uitzonderlijke omstandigheden. Wij informeren u dan tijdig via onze website.